

Octubre

MES DEL CÁNCER DE MAMA



AÑO 12 | NO. 135

EFEMÉRIDES

de octubre

Fechas para reconocer, crear conciencia y construir un mundo más saludable.



1

Día Internacional de la Hepatitis C.

Día Internacional del Café.



2

Aniversario de los caídos en el movimiento estudiantil de 1968 en Tlatelolco y Día Internacional de la No Violencia.



4

Día Mundial de los Animales.



5

Día Mundial de la Meningitis.



9

Día Mundial de la Visión.



10

Día Mundial de la Salud Mental (impulsado por la OMS).

Día Mundial de los Cuidados Paliativos.



12

Día de la Nación Pluricultural
Descubrimiento de América (1492).



15

Día Mundial del Lavado de Manos



16

Día del Jefe.



18

Día Mundial de la Menopausia y el Climaterio.



19

Día Mundial contra el Cáncer de Mama.



20

Día Mundial de la Osteoporosis.



23

Día del Médico (en México).



24

Día Mundial contra la Polio.
Día de las Naciones Unidas.



29

Día Mundial del Ictus (Accidente Cerebrovascular).



31

Celebración de Halloween.

Octubre:

mes de sensibilización sobre el cáncer de mama

Por ti, por tu salud, por tu vida

El cáncer de mama representa uno de los principales desafíos de salud para las mujeres en México. De acuerdo con el Instituto Nacional de Cancerología (INCan), cada año se diagnostican 30 mil nuevos casos en nuestro país, por lo que la detección oportuna es fundamental para mejorar el pronóstico y las posibilidades de tratamiento.



En la población mexicana existen diversos factores que pueden incrementar el riesgo de desarrollar esta enfermedad, como:



El sobrepeso



La obesidad



El sedentarismo

Cambios en los patrones reproductivos (tener el primer embarazo a una edad más avanzada o un menor número de embarazos). Uso prolongado de determinadas terapias hormonales, también influyen factores que no podemos modificar como:



Edad



Antecedentes familiares



Algunas características genéticas

Sin embargo, tener uno o varios factores de riesgo no significa que una mujer necesariamente desarrollará cáncer de mama. De la misma manera, no presentar factores conocidos no elimina la posibilidad de padecerlo.

Por ello, el cuidado de la salud debe acompañarse de:



Información



Revisiones médicas



Estrategias de detección adecuadas para cada etapa de la vida

La detección oportuna puede hacer la diferencia

La autoexploración, la valoración clínica y la mastografía forman parte de las principales herramientas para identificar alteraciones de manera temprana. La mastografía puede detectar cambios que todavía no son perceptibles al tacto, por lo que constituye una herramienta esencial para la detección oportuna.



AUTOEXPLORACIÓN



**VALORACIÓN
CLÍNICA**



MASTOGRAFÍA

En Medical Life, queremos que nuestras colaboradoras tengan acceso a herramientas que les permitan cuidar de su salud. Por ello, uno de los beneficios disponibles es el acceso a mastografías sin dolor con descuento. Te invitamos a conocer y aprovechar este beneficio, especialmente si corresponde a tu edad, antecedentes y recomendaciones médicas.

Cuidarte también es darte tiempo para ti. No esperes a tener síntomas para prestar atención a tu salud. Infórmate, realiza tus revisiones y consulta con profesionales de la salud ante cualquier cambio o inquietud.

La prevención comienza con una decisión: cuidar de ti hoy.





MASTOGRAFÍA SIN DOLOR

Mastografías en
Precio preferencial

\$450.00

Para colaboradores de
Medical Life y sus familiares

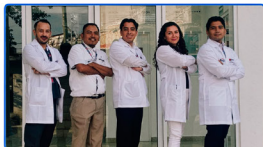
A partir de los
21 años



Atención exclusiva en
Corporativo Xochimilco

CITAS ÚNICAMENTE
LLAMANDO AL:
56 3580 8957

APERTURAS



**Salud Regia
"Fomerrey 45"**



**Salud Regia
"Heriberto Jara"**

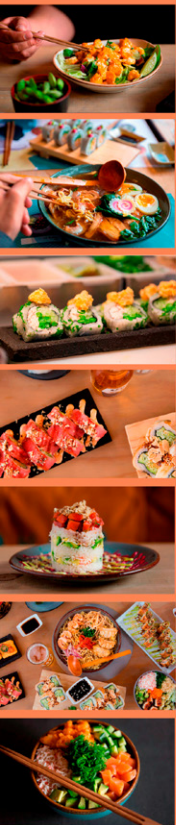


**Seguro Popular Municipal
Jilotepec 3 "San Pablo"**



**Seguro Popular Municipal
Jilotepec 4 "Ticolapan"**

**Bienvenidos a la familia
Medical Life** 



15% desc.

presentando
tu credencial
de empleado



- No aplica con otras promociones
- No aplica para pedidos a domicilio



18 de Octubre

Día mundial de la Menopausia y el Climaterio



Comer bien también es una forma de cuidarte en esta nueva etapa

¿Bochornos, cambios en el sueño, variaciones en el estado de ánimo o cambios en el peso? La menopausia es una etapa natural de la vida, no una enfermedad. Sin embargo, los cambios hormonales que ocurren durante esta transición pueden influir en la salud de los huesos, músculos, corazón y metabolismo.

Por eso, más que preocuparse únicamente por el peso, esta etapa representa una buena oportunidad para fortalecer hábitos y prevenir a largo plazo.

¿Menopausia o climaterio?

Aunque suelen utilizarse como sinónimos, no son exactamente lo mismo.

El climaterio comprende la transición de la etapa reproductiva a la no reproductiva y puede acompañarse de cambios en el ciclo menstrual, bochornos, alteraciones del sueño y otros síntomas.

La menopausia se identifica después de 12 meses consecutivos sin menstruación, cuando no existe otra

causa que lo explique.

Generalmente ocurre entre los 45 y 55 años, aunque cada mujer puede vivir esta etapa de manera diferente.



¿Qué tiene que ver la alimentación?

No existe una dieta que detenga la menopausia ni un alimento que elimine por sí solo sus síntomas. La alimentación tiene un papel preventivo: ayuda a cubrir nutrientes importantes y a mantener hábitos que favorecen la salud cardiovascular, metabólica, muscular y ósea

Tu plato puede ser tu mejor aliado

Procura incluir con frecuencia:



Verduras y frutas

por su aporte de fibra, vitaminas y minerales.



Leguminosas

como frijoles, lentejas y garbanzos, por su combinación de fibra y proteína vegetal.



Proteínas de buena calidad

como huevo, pescado, pollo, lácteos y leguminosas.



Cereales

integrales, como avena, tortilla de maíz, arroz integral o pan integral.



Fuentes de calcio y vitamina D, nutrientes importantes para mantener la salud ósea.



Grasas saludables

presentes en aguacate, nueces, semillas y aceites vegetales.



Un patrón de alimentación basado principalmente en alimentos poco procesados, similar al **estilo mediterráneo**, puede ser una buena referencia para construir una alimentación saludable y sostenible.

¿Sabías que...?

Durante esta etapa cuidar el músculo también es cuidar tu salud. Combinar una alimentación adecuada con actividad física, especialmente ejercicios de fuerza, ayuda a mantener la masa muscular y favorece la salud ósea. Además, no necesitas esperar a que aparezcan síntomas para comenzar a cuidarte. La prevención puede empezar mucho antes.

Hábitos para comenzar hoy

- 1 Incluye verduras en tus comidas principales.
- 2 Prefiere alimentos frescos y proteínas de buena calidad sobre productos ultraprocesados.
- 3 Asegura fuentes de calcio dentro de tu alimentación habitual.
- 4 Consume leguminosas varias veces.
- 5 Combina actividad física cardiovascular con ejercicios de fuerza, de acuerdo con tus posibilidades y condición de salud.



Tostadas de frijoles, aguacate y queso.

Ingredientes | 1 porción

-  2 Tostadas de maíz horneadas
-  ½ Taza de frijoles de la olla
-  ¼ de aguacate
-  30 g de queso panela
-  Pico de gallo al gusto
-  Limón

Preparación

Unta los frijoles sobre las tostadas y agrega aguacate, queso y pico de gallo. Termina con unas gotas de limón.

Cuidarte hoy es prevenir mañana

La menopausia no significa que tengas que resignarte a sentirte diferente o a dejar de cuidar tu salud. Es una nueva etapa que también puede ser una oportunidad para hacer cambios positivos.

Cada persona tiene necesidades diferentes. Una consulta nutricional preventiva puede ayudarte a revisar tus hábitos, alimentación y composición corporal para identificar oportunidades de mejora y establecer recomendaciones de acuerdo con tus necesidades.



Agenda tu
cita nutricional



No se trata de comer menos.

Se trata de aprender a comer mejor para esta nueva etapa.

PRODUCTOS ANL

OYSTER CAL

Cápsulas a base de Carbonato de Calcio, Cartílago de Tiburón y Vitamina D



Ayuda al mantenimiento de huesos saludables por su combinación entre magnesio, calcio y vitamina D.



Es útil para mujeres en la menopausia, debido a que suelen padecer deficiencias de calcio y magnesio.



Es importante para mantener los niveles adecuados en sangre y huesos.



Útil para mujeres en la menopausia, debido a que suelen padecer deficiencias de calcio y magnesio.



Fórmula especializada



Ingredientes selectos



Bienestar integral

Este producto es un suplemento alimenticio. No un medicamento.

ALCALINIZA TU CUERPO

AGUA ALCALINA CON HIDRATACIÓN INTELIGENTE

Su pH balanceado ayuda
a neutralizar la acidez
y favorece tu **bienestar diario**.



pH BALANCEADO

Ayuda a equilibrar
la acidez del cuerpo.



HIDRATACIÓN SUPERIOR

Mayor absorción
y mejor rendimiento.



PUREZA GARANTIZADA

Agua de la más alta calidad,
para tu tranquilidad.

PRECIO ESPECIAL

\$16.50



**GENERA UN BONO DE \$1
POR CADA BOTELLA VENDIDA**

*APLICA ÚNICAMENTE PARA AUXILIARES DE FARMACIA



ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN



2 de octubre:

Aniversario de los caídos en el movimiento estudiantil de 1968 en Tlatelolco y **Día Internacional de la**

No Violencia.

La paz

también es una forma de cuidar la **salud**

Cada 2 de octubre nos invita a reflexionar sobre el valor de la vida, la dignidad y la convivencia pacífica. En esta fecha se conmemora el Día Internacional de la No Violencia, una iniciativa de las Naciones Unidas que busca promover una cultura de paz, tolerancia, respeto y resolución pacífica de conflictos.

En México, este día también nos lleva a recordar uno de los episodios más dolorosos de nuestra historia: el movimiento estudiantil de 1968 y los acontecimientos ocurridos el 2 de octubre en Tlatelolco. Aquel hecho dejó una profunda huella en la memoria colectiva y nos recuerda la importancia de escuchar, dialogar y buscar caminos pacíficos para resolver nuestras diferencias.

La violencia no termina cuando desaparece el conflicto. Sus consecuencias pueden permanecer durante mucho tiempo, puede provocar:



Lesiones físicas



Ansiedad



Discapacidad



Depresión



Estrés



Debilitan los vínculos que sostienen a las comunidades.

Por eso, hablar de no violencia también es hablar de salud. Construir espacios donde exista respeto, empatía y diálogo ayuda a proteger no solo nuestra integridad física, sino también nuestro bienestar emocional y social.



Escuchar antes de responder



Respetar las diferencias



Rechazar cualquier forma de agresión



Aprender a resolver los conflictos mediante el diálogo.

Recordar también es una forma de prevenir.

Que este 2 de octubre nos invite a cuidar la vida, promover la paz y construir juntos entornos donde todas las personas puedan vivir con dignidad y bienestar.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

VIVE SIX FLAGS COMO NUNCA



TÚ Y TU FAMILIA PUEDEN GOZAR DE

GRANDES EXPERIENCIAS

Six Flags®

DISFRUTA BENEFICIOS COMO:



Menores de 90 cm
de estatura entran gratis.



Precios preferenciales en
boletos de un día, alimentos,
estacionamiento y más.



Grupos de 20 personas
o más tienen mayores
beneficios.



**ESCANEA
Y DESCUBRE LOS
DESCUENTOS EXCLUSIVOS
PARA TI.**

Te llevará directo a la
tienda digital de descuentos de
Six Flags México.

! IMPORTANTE



Los productos comprados
son válidos únicamente
en la fecha seleccionada
de visita.



Menores de 90 cm
de estatura entran
gratis.



Programa sujeto
a cambios sin
previo aviso.



Descuento no
válido en
taquillas.



Grupos de 20 personas
o más tienen mayores
beneficios, contáctanos:

leticia.mercado@sixflags.com



Informes: | 55 6611 0567

Six Flags
MÉXICO

¡DIVERSIÓN SIN LÍMITES!

DISFRUTA DEL PARQUE ACUÁTICO
DE **SIX FLAGS MÉXICO**

Six Flags
**HURRICANE
HARBOR**
OAXTEPEC

EL MEJOR PLAN
PARA REFRESCARTE
Y PASARLO INCREÍBLE



RÍOS
DE CORRIENTE



TOBOGANES
EXTREMOS



ZONAS
INFANTILES



ALBERCA
DE OLAS



ATRACCIONES
PARA TODOS



DA **CLICK O ESCANEA**
Y DESCUBRE LOS
DESCUENTOS EXCLUSIVOS
PARA TI.

Te llevará directo a la
tienda digital de descuentos de
Six Flags México.

DISFRUTA BENEFICIOS COMO:



Menores de 90 cm
de estatura entran gratis.



Precios preferenciales en
boletos de un día, alimentos,
estacionamiento y más.



Grupos de 20 personas
o más tienen mayores
beneficios.

! IMPORTANTE



Los productos comprados
son válidos únicamente
en la fecha seleccionada
de visita.



Menores de 90 cm
de estatura entran
gratis.



Programa sujeto
a cambios sin
previo aviso.



Descuento no
válido en
taquillas.



Grupos de 20 personas
o más tienen mayores
beneficios, contactanos:

leticia.mercado@sixflags.com



Informes: **55 6611 0567**

4 de octubre Día mundial De los animales



¿Puedes encontrar a los 3 animales escondidos?

Pon a prueba tu vista y encuentra a **los 3 animalitos ocultos** en la imagen.



Un caracol



Un murciélago



Un ratón



Pero más allá del reto, hoy queremos recordarte algo importante:

Todos los animales forman parte de nuestro ecosistema y de nuestro planeta. Cuidarlos, respetar su hábitat y preservar el medio ambiente es responsabilidad de todos. **En el Día Mundial de los Animales, hagamos nuestra parte para proteger la vida en todas sus formas.**

¿Cuántos encontraste?



MEXFIGAS
GRUPO FINANCIERO



¿NECESITAS DINERO?

¡NOSOTROS TE AYUDAMOS
A OBTENERLO!



Préstamos
rápidos y fáciles.



Tener mínimo 3 meses
de antigüedad



Hasta 40% de tu sueldo,
según antigüedad



Tasa de interés
de 3.5% mensual



Pagos descontados
vía nómina



Sujeto a capacidad
de pago



¡SOLICITA TU
PRÉSTAMO!

CONTÁCTANOS



OFICINA

559 226 6836



WHATSAPP

561 011 1519



CORREO ELECTRÓNICO

prestamos.personales
@mexfigas.com

¿Qué tipo de café necesitas según tu personalidad en el trabajo?

Porque cada jornada tiene su propio ritmo...
y cada personalidad,
su café ideal.

Para celebrar este **Día del Café**,
responde las **siguientes preguntas**,
cuenta qué letra elegiste más y
descubre **cuál es tu café de oficina**.



1

**Son las 8:00 a.m.
y comienza la jornada.
¿Tú...?**

- A) Ya estoy conectado, organizado y con mi café en mano.
- B) Necesito unos minutos para convertirme oficialmente en persona.
- C) ¡Buenos días! ¿Qué hay que hacer? ¡Vamos con todo!
- D) Primero reviso pendientes... y después vemos si necesito café.



2

Te llega un pendiente inesperado. ¿Qué haces?

- A) Lo organizo y me pongo manos a la obra.
- B) Respiro profundo... y busco café.
- C) ¡Perfecto! Un nuevo reto.
- D) Analizo la situación antes de mover una sola pieza.



3

**En una reunión tú
eres quien...**

- A) Lleva todo anotado y tiene claro el objetivo.
- B) Mantiene la calma cuando la reunión se alarga.
- C) Propone ideas y contagia energía.
- D) Hace las preguntas que nadie más había pensado.



4

**Tu compañero dice:
“¿Tomamos un café?”**

- A) ¡Sí! Pero rápido, hay pendientes.
- B) ¿Dijiste café? ¡Vamos!
- C) ¡Sí! Y de paso platicamos un rato.
- D) Depende... ¿qué café?



5

**Tu nivel de energía
durante el día
normalmente es...**

- A) Constante y productivo.
- B) Necesito pequeños refuerzos durante el día.
- C) Al 100% desde que llego.
- D) Variable, pero sé administrarlo.



6

**Si tu día laboral fuera
una frase, sería:**

- A) “Organización ante todo.”
- B) “Un café y lo resolvemos.”
- C) “¡Vamos, sí se puede!”
- D) “Primero pensemos, luego actuamos.”

QUE NUNCA
NOS FALTE
Café



Resultados:



Mayoría A: Americano

Práctico, organizado y directo.

Te gusta mantener todo bajo control y avanzar sin tantas vueltas. Tu café ideal es como tú: clásico, funcional y siempre confiable.



Mayoría B: Latte

Necesitas tu momento de calma.

Entre pendientes, reuniones y correos, sabes que un buen café también es una pausa para recargar energía. Tu latte es tu pequeño respiro durante la jornada.



Mayoría C: Espresso

Energía, actitud y productividad

Siempre tienes algo que aportar y parece que funcionas con batería extra. Para ti, el café debe ser como tu personalidad: "intenso, rápido y con mucha actitud".



Mayoría B: Moka

Creativo, analítico y con un toque especial.

No haces las cosas simplemente porque sí: te gusta entender, proponer y encontrar nuevas formas de resolver. Tu café necesita ese toque diferente que te representa.

¡Feliz Día del Café!

Gracias por acompañarnos en cada jornada, en cada mañana, en los días de mucho trabajo, en las reuniones y también en esas pequeñas pausas que nos ayudan a recargar energía. Porque detrás de cada gran jornada... siempre puede haber una taza de café.



**Cada estancia
se convierte en
una experiencia.**



ELEGANCIA

CONFORT

HOSPITALIDAD

EXCLUSIVIDAD

MEMORABLE

ANIVERSARIOS

**Clínica Rosa
"Soledad"**



**Clínica Rosa
"Villa de Reyes"**



**Bienestar para tu salud
Venustiano Carranza**





Conoce tus 

BENEFICIOS EMPRESARIALES

ESCANEA
EL QR 

y descubre todo lo
que **Medical Life**
tiene para **ti** este mes.



 ¡Escanéame! 



Tu **bienestar** es nuestra prioridad,
aprovecha todo lo que tenemos para **ti**.



TUS BENEFICIOS ESTÁN AQUÍ

Infórmate, úsalo y sácale el **máximo** provecho.



SALUD

Cuidamos
tu bienestar



EMPATÍA

Entendemos y
acompañamos



COMPROMISO

Damos siempre
lo mejor



CONFIANZA

Construimos relaciones
que duran

¿Tienes una historia que nadie te cree?
¡Hagamos el podcast de Miedo ML!

¡Al fin llegó una de las fechas favoritas de muchos: Halloween!
Y qué mejor manera de celebrarlo que compartiendo esas historias que
todavía te ponen los pelos de punta.

¿Viste algo que definitivamente no era de este mundo?

¡Este es tu momento de contarlo!

¿Alguna vez se te apareció una viejita?

¿Te atreves a contarnos tu

HISTORIA PARANORMAL?

¡Este es tu momento de contarlo!

¿QUÉ DEBES HACER?



Mándanos un audio por WhatsApp contándonos la historia paranormal que hayas vivido.



Procura que sea claro y que podamos entender toda la historia.



El audio debe tener una duración máxima de 5 minutos.



La participación es individual.



**Fecha límite:
15 de
octubre**

**Envía tu
historia
al whatsapp
55 6672 4829**

y sé parte de este podcast ¡de **miedo**!
Queremos escucharla... si te atreves.



10 OCTUBRE

Día mundial de los Cuidados paliativos

Los cuidados paliativos buscan prevenir y aliviar el sufrimiento de personas que viven con enfermedades graves, brindando apoyo integral al paciente y su familia.

¿QUÉ INCLUYEN?



Tratamiento adecuado

para controlar el dolor y favorecer el bienestar.



Atención de síntomas

como náuseas, falta de aire, fatiga o dificultad para dormir.



Orientación

para pacientes y familias durante el proceso de la enfermedad.



Acompañamiento

para afrontar emociones como miedo, ansiedad, tristeza o incertidumbre.



Adaptaciones y cuidados

que ayudan al paciente a mantenerse cómodo, seguro y con mayor autonomía.



Apoyo

de acuerdo con las necesidades, valores y creencias de cada persona.



Los cuidados paliativos no solo buscan tratar una enfermedad: **buscan cuidar a la persona, aliviar su sufrimiento y acompañarla con dignidad.**



Lava tus lentes con jabón neutro
y seca con una microfibra,
no con la ropa.



No los dejes en lugares con
temperaturas altas o que les de
directamente el sol.



Guárdalos en su estuche
cuando no los utilices.



Cuidar tus lentes beneficia tanto tu salud visual como tu bolsillo.



TU ESPACIO; TU PROYECTO.

¿Sabías que el sello de
CONCEPTO M
se está expandiendo
por más lugares?

Además de crear el mobiliario de todo el Grupo ML, el equipo de Concepto M también ha trabajado para prestigiosas marcas. Este mes estuvieron a cargo del mobiliario de Kipling para un Showroom en Santa Fe, mostrando la calidad e innovación que tanto caracteriza a esta división de Medical Life.



GANADORES DE LA DINÁMICA

Tu lado más mexa

Es hora de conocer a los
"más mexas" de Medical Life,
quienes con elementos icónicos representaron todo el color
y orgullo de ser mexicanos



BIENESTAR PARA TU SALUD
ZACATELCO

Alondra Nava Cisneros , Ana Belén
Serrano, Montserrat Flores Lozano
y Ingrid León Toxtle



2º SEGURO MÉDICO
MUNICIPAL
MEXICALTZINGO
Lucia Borja Macedo



FARMACIA BIENESTAR
TEHUANTEPEC
Ruth Victoria Hernández Álvarez



10% DESC.



¡VEN Y DISFRUTA CON TU FAMILIA O COMPAÑEROS!

VÁLIDO EN EL CONSUMO TOTAL DE LA CUENTA.
APLICA EN TODAS LAS SUCURSALES.
VÁLIDO AL PRESENTAR INE Y CREDENCIAL.



Una *experiencia*
que redefine *la sonrisa*:
así fue el opening de
Smile Gallery
by Dr. Jairo Quintana

Hay lugares que simplemente se visitan y hay otros que se convierten en una experiencia. Smile Gallery by Dr. Jairo Quintana pertenece a la segunda opción.

La noche del 9 de septiembre, la clínica abrió sus puertas para recibir a un selecto grupo de invitados en una velada que permitió descubrir de cerca el concepto creado por el reconocido diseñador de sonrisas colombiano Dr. Jairo Quintana, quien llegó a México con una propuesta que combina odontología de alta especialidad, tecnología y una atención completamente personalizada.

Y sí, la sonrisa fue la gran protagonista de la noche.



SMILE GALLERY
BY Dr. Quintana

Una noche para celebrar las próximas sonrisas

El momento más esperado llegó con el corte del listón, protagonizado por el Dr. Jairo Quintana y Michelle Vieth, quien acompañó al especialista durante esta importante celebración.

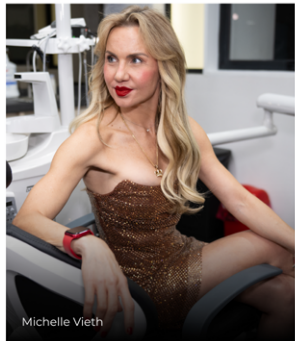
La presencia de la actriz y conductora sumó un toque especial a una noche que también captó la atención de decenas de medios de comunicación, quienes estuvieron presentes para llevar los detalles del evento a redes sociales, radio y televisión.

Después del corte de listón, llegó uno de los momentos más interesantes para los invitados: conocer Smile Gallery de la mano de su creador.

El Dr. Jairo Quintana encabezó un recorrido por las instalaciones y mostró personalmente algunos de los equipos que forman parte de la clínica entre ellos el tomógrafo, el láser de erbio y el escáner 3D.

Más que una visita, fue una oportunidad para descubrir qué sucede detrás de una sonrisa diseñada con precisión.

Los invitados pudieron conocer las posibilidades que ofrece esta tecnología y conversar directamente con el doctor sobre diferentes necesidades y padecimiento bucales, en una experiencia cercana que permitió descubrir también su forma de entender la odontología: con diagnóstico, precisión y un tratamiento pensado para cada persona.



Un espacio donde cada detalle importa

Smile Gallery fue pensada para que el cuidado comenzara desde el momento en que se cruza la puerta. Por ello, la clínica fue sanitizada mediante nanotecnología, creando un espacio bioseguro para recibir a sus pacientes.

Y porque una noche especial también se disfruta con los sentidos, los invitados fueron recibidos con una exquisita selección de quesos artesanales y carnes frías, convirtiendo el recorrido por la clínica en una experiencia mucho más allá de lo convencional.

Como detalle final cada asistente recibió pasta dental y enjuague bucal con nanotecnología, productos pensados para complementar el cuidado de la salud bucal y ayudar a combatir eficazmente las bacterias.

La experiencia Smile Gallery dejó una sensación muy clara entre quienes tuvieron la oportunidad de vivirla: esto apenas comienza.

Con la llegada del Dr. Jairo Quintana a México, Smile Gallery se presenta como un espacio donde la odontología estética encuentra una nueva dimensión: tecnología de vanguardia, diseño de sonrisas, atención personalizada y un entorno creado para quienes buscan algo más que una consulta dental.



23 OCTUBRE

DÍA DEL MÉDICO

"Vocación que transforma vidas:
Celebrando con orgullo el Día del Médico
en México"



5 años caminando juntos



Cinco años se dicen fácil, pero detrás de ellos hay miles de pasos, aprendizajes, retos y momentos que han dejado huella en Medical Life.

Como parte de este reconocimiento, el Presidente de Medical Life, Lic. Sergio Martínez, y el Director General, Lic. Yeudel Ramírez, recibieron en Corporativo Xochimilco a los colaboradores que celebran 5 años de trayectoria dentro de la empresa.

Como símbolo de este camino compartido, cada colaborador recibió un par de tenis personalizados con su nombre, representando todos los pasos que han dado junto a Medical Life. Durante el encuentro, compartieron una charla con nuestros directivos, en la que hablaron sobre su crecimiento, aprendizajes y la gratitud de formar parte de este equipo.

En palabras del Lic. Martínez, *"su trabajo ha ayudado al crecimiento de Medical Life"*.

Porque cada día, con su esfuerzo y compromiso, contribuyen a que más pacientes reciban la atención que necesitan con calidad y calidez y a que juntos alcancemos nuevas metas.

Gracias por estos 5 años de compromiso, por cada paso y, sobre todo, por seguir caminando junto a Medical Life.



CALENDARIO COYOTES

No te pierdas ningún partido
de **Coyotes** durante octubre



03 OCTUBRE

19:00 hrs Visita



10 OCTUBRE

16:00 hrs Local



16 OCTUBRE

21:00 hrs Visita



25 OCTUBRE

12:00 hrs Local



31 OCTUBRE

15:45 hrs Visita

NO DEJES DE APOYAR A LA JAURÍA

Ejecutivos CAT del mes

Mayra



Gilberto



Este mes celebramos a Mayra (del turno matutino) y Gilberto (del turno vespertino), quienes destacaron por sus excelentes resultados en el CAT. Su esfuerzo, compromiso y dedicación fueron reconocidos con un merecido premio.

También continuamos celebrando la trayectoria de nuestro equipo con la entrega de pines por 1 y 3 años, reconociendo a quienes día a día dejan huella en Medical Life.



**Cada llamada cuenta,
y cada esfuerzo hace la
diferencia.**

Gracias por ser parte de un equipo que escucha, orienta y acompaña a familias enteras.



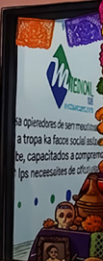


CAL®
Life
DE TI

os médicos y de salud.
días con profesionales
comprometidos con
salud de los mexicanos



CO0160
SOL EN



BIENVENIDA
A LA FAMILIA

PRO
EL
Y MULT
RES

DÍA DE MUERTOS

Dinámica

Es momento de honrar la memoria de quienes formaron parte de nuestra vida y hoy viven en nuestros recuerdos. Como parte de esta tradición, te invitamos a colocar nuestra tradicional **ofrenda de Día de Muertos**.

¿Cómo participar?

La dinámica consiste en elaborar una ofrenda incorporando algunos de los elementos tradicionales del Día de Muertos, como:

Papel picado, pan de muerto, calaveritas de chocolate, agua, sal, entre otros.

Puedes participar de manera **individual o en equipo**. Una vez que tengas lista tu **ofrenda**, envía una **fotografía** al WhatsApp:

 **55 6672 4829**

¡IMPORTANTE!

Al enviar la fotografía, deberás incluir los **nombres, ID y unidad de todos los participantes**.

Una vez recibida la fotografía, **no podrán agregarse participantes posteriormente**.

Las ofrendas ganadoras serán aquellas que, además de incluir **elementos tradicionales**, **destaquen por su creatividad, originalidad y dedicación**.

¡Celebremos nuestras tradiciones, honremos nuestros recuerdos y pongamos nuestra creatividad en cada ofrenda!



Premios



1.er lugar:

5 días de salario



2.º lugar:

3 días de salario



3.er lugar:

1 día de salario

Fecha límite

25
Octubre





PUREZA QUE TE CUIDA

AGUA PURIFICADA

Agua purificada con
tecnología avanzada



PURIFICACIÓN CON OZONO

Elimina bacterias
e impurezas del agua.



LUZ ULTRAVIOLETA (UV)

Desinfección segura
sin uso de químicos.



ÓSMOSIS INVERSA

Pureza superior
en cada gota.

POR CADA UNIDAD VENDIDA

GANAS \$0.50



AGUA PURIFICADA

Cont. Net. 500 mls.



CRECEMOS

juntos



MÁXIMA CALIDAD

Comprometidos con
tu bienestar.



100% PURIFICADA

Agua limpia, segura
y confiable.



COMPROMISO CON TU SALUD

Cuidamos de ti
y de tu familia.



¡Feliz cumpleaños!

A todos nuestros colaboradores que celebran su cumpleaños durante octubre, les deseamos un año lleno de alegría, salud y nuevos logros.

Gracias por su compromiso, dedicación y por ser parte importante de nuestro equipo.

¡Que disfruten mucho su día!



Aldo Robles

Inteligencia Deportiva

04 de octubre

En Medical Life queremos felicitarte y reconocer tu compromiso, liderazgo y pasión por el deporte. Te deseamos un cumpleaños lleno de alegría, grandes momentos y rodeado de las personas que aprecias. Que este nuevo año esté lleno de éxitos, nuevos retos y muchas satisfacciones.

¡Feliz cumpleaños y que sigan los triunfos!



Carlos Palma

Director de Talento y Capital Humano

13 de octubre

**En Medical Life queremos felicitarlo con mucho
aprecio en este día tan especial.**

Gracias por su compromiso, liderazgo y por contribuir cada día
al crecimiento de quienes formamos parte de esta gran familia.

Le deseamos un nuevo año lleno de éxitos, salud, grandes
momentos y nuevos motivos para celebrar.

¡Muchas felicidades!



Alicia Gómez

Hoy celebramos su vida y queremos hacerle llegar nuestros mejores deseos en este día tan especial

16 de octubre

Que este nuevo año le traiga nuevos proyectos, grandes satisfacciones y muchos momentos para disfrutar, tanto en lo profesional como en lo personal.

Gracias por ser parte importante de Medical Life y por aportar con su liderazgo y dedicación al camino que construimos juntos.

**¡Le deseamos un cumpleaños lleno de alegría
y un año extraordinario!**



Bernardo Antúnez

Director de Fusiones y Adquisiciones

29 de octubre

En este día especial, en Medical Life queremos hacerle llegar una sincera felicitación por su cumpleaños.

Le deseamos que este nuevo año de vida esté acompañado de éxitos, salud, nuevos retos y grandes satisfacciones. Que cada proyecto se convierta en una oportunidad para seguir creciendo y dejando huella.

¡Feliz cumpleaños!

Le enviamos nuestros mejores deseos hoy y siempre.



Ulises Chacón

Director de Fábrica de Muebles

26 de octubre

Hoy queremos celebrar y reconocer a quien, desde Concepto M, hace posible que muchas de las ideas de Medical Life se conviertan en espacios que inspiran, reciben y acompañan a nuestros colaboradores y pacientes. Le deseamos un nuevo año lleno de éxitos, nuevos proyectos, grandes satisfacciones y muchos motivos para celebrar.

Gracias por su liderazgo, creatividad y compromiso con cada proyecto que lleva el sello de Medical Life.

¡Muchas felicidades!

BIENESTAR PARA TU SALUD



05 LIZBETH VÁSQUEZ



12 JENNY LÓPEZ



08 MICHELLE AMBROSIO



15 GABRIELA MORALES



10 MIRIAM URIBE



15 RAFAEL RIVERA

BIENESTAR PARA TU SALUD

CEDIS CAMPECHE



22 DIANA QUIROZ



05 ANDRÉS BURGOS



22 YERALDI SOLANO



21 DIANA SÁNCHEZ

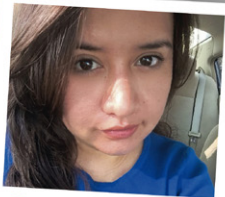


26 GUSTAVO CALOCH



31 CARLOS MENDOZA

CEDIS SAN LUIS POTOSÍ



26 AIMÉE ARAUJO

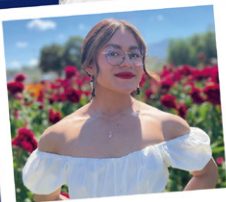


27 GERARDO CASTILLO

CEDIS TLAXCALA



31 MARCO PÉREZ



14 REBECA FLORES

CENTRO DE RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN



02 PAULA ROBLES



08 VANIA MEDINA

**CENTRO DE RECLUTAMIENTO
Y SELECCIÓN**



17 KAROLINA SÁNCHEZ



20 BIANCA CANO



29 JULIO CRUZ

**CLÍNICA COMUNITARIA
MARÍN**



06 JESÚS PACHECO
CLÍNICA COMUNITARIA MARÍN



09 ROSA UC
CLÍNICA COMUNITARIA MARÍN



25 ANA HOH
CLÍNICA COMUNITARIA MARÍN

CLÍNICA COMUNITARIA MARÍN



RAYMUNDO CETINA

26



NADIA LÓPEZ

31

CLÍNICA DEL DR. TUCÁN



DAYANA HERNÁNDEZ

13

CLÍNICA COMUNITARIA MARÍN



JUDITH LUNA

09



TERESA BENAVIDES

15



BELÉN OROPEZA
CLÍNICA DEL BUEN VIVIR

07

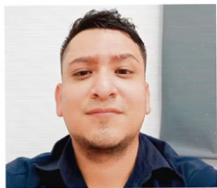
CLÍNICA DEL DR. TUCÁN



19 WENDY QUINTERO



20 PERLA CASTELLÓN



26 JORGE CASTELLANOS

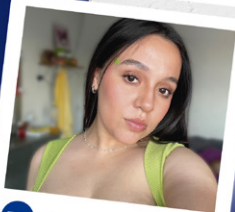
CLÍNICA MÉDICA TU NUEVA HISTORIA



05 DIANE LÓPEZ



08 MARTHA CAMARENA



10 MIRYAM MEDELLÍN

**CLÍNICA MÉDICA
TU NUEVA HISTORIA**



14 ALEXIA RODRÍGUEZ



25 LEONARDO DE LA VEGA

**CLÍNICA MUNICIPAL
CON RUMBO POLOTITLÁN**



05 LISSET MÉNDEZ

CLÍNICA ROSA



04 ROSARIO SÁNCHEZ



08 ALEJANDRO ALFARO



09 VANESSA GUTIÉRREZ

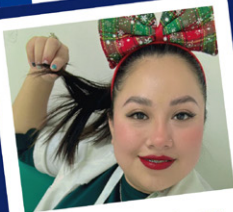
CLÍNICA ROSA



11 BLANCA BAUTISTA



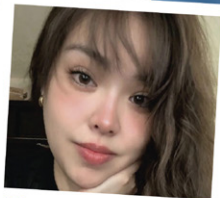
20 DULCE ROMERO



24 KELLY HERNÁNDEZ

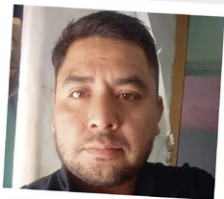


25 GUADALUPE ESQUEDA



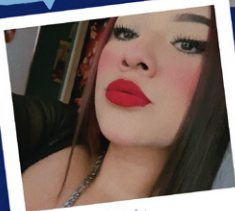
27 ERIKA JASSO

CORPORATIVO XOCHIMILCO

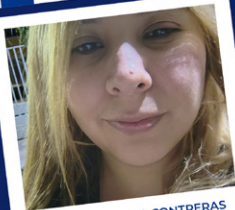


01 ÁNGEL FLORES

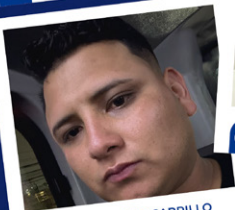
CORPORATIVO XOCHIMILCO



02 SARA COLÍN



04 ALEJANDRA CONTRERAS



04 ALEJANDRO CARRILLO



05 ESTEFANIA RODRÍGUEZ



07 PAOLA MARTÍNEZ



09 AXEL CARRILLO

CORPORATIVO XOCHIMILCO



09 CRISTINA MARES



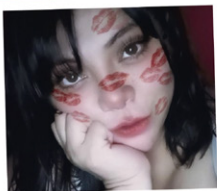
10 KARLA MACEDO



13 EDUARDO RAMÍREZ



13 IVÁN JIMÉNEZ



14 DIANA VÁZQUEZ



15 GONZALO GONZÁLEZ

**CORPORATIVO
XOCHIMILCO**



16 ARELY LÓPEZ



18 SUSANA RODRÍGUEZ



19 FRANCISCO HERNÁNDEZ



20 EDITH VALDÉZ



22 JORGE RODRÍGUEZ



23 HÉCTOR RAMÍREZ

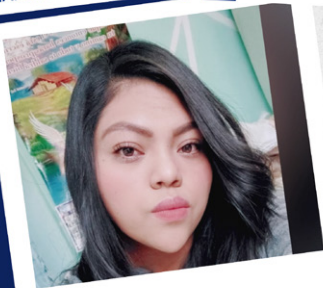
CORPORATIVO XOCHIMILCO



24 MARIO SÁNCHEZ



28 PEDRO MORENO



26 KAREN PINEDA

CRAFT

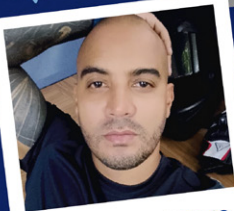


04 ALEJANDRO GALINDO



08 GUADALUPE DE LOS ÁNGELES

CRAFT



11 EDERSON PACHECO



13 EDUARDO ORTÍZ



17 ERNESTO LIMAS

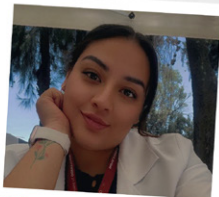


17 LEONARDO CALVILLO



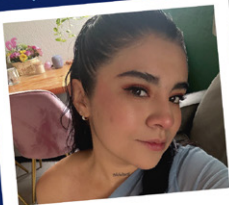
18 RIGOBERTO MONROY

IMPULSANDO TU SALUD



11 BERENICE JIMÉNEZ

DISEÑO



09 BRENDA SÁNCHEZ



26 CRISTEL LIZAMA

FARMACIA COMUNITARIA



03 FANNY DZUL



07 ANALLY GARCÍA



03 VÍCTOR COLLI

FARMACIA COMUNITARIA



13 DANIELA RIVERO



28 CHRISTIAN ORTÍZ



18 MICHELLE CUPIL



29 ROSA TORRES



21 EDWIN MOO

FARMACIA BIENESTAR OAXACA



11 TERESA LÓPEZ



15 VICTORIA HERNÁNDEZ



12 EDGARDO BARRAGÁN



19 YAIR JIMÉNEZ

LAGO ZIRAHUÉN



04

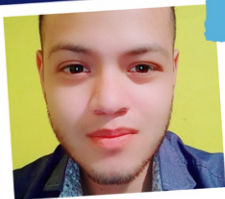
GERARDO AGUILAR



15

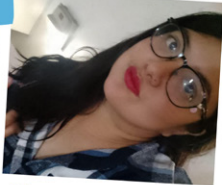
LEONARDO AGUILAR

P.A.



03

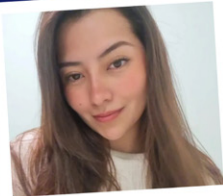
RAMCÉS MARTÍNEZ



08

JESSICA GARCÍA

P.B.I



07

GABRIELA MARTÍNEZ



15

ALMA MAGAÑA

SALUD CERCA DE TI DIF TLAJOMULCO



01 ADRIANA RAZO



27 AYLIN CHAVARÍN



05 JESSICA CARDOSO

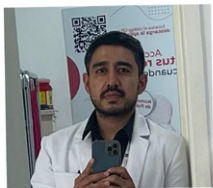
SALUD FAMILIAR COACALCO



06 WENDY GARCÍA

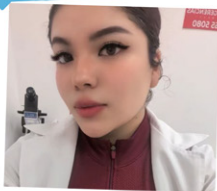


27 CECILIA LÓPEZ



15 MIGUEL DEHESA

SALUD FAMILIAR COACALCO



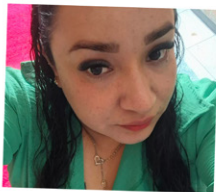
19 ÁNGELES CALDERÓN

SALUD PARA EL PUEBLO



16 ELIZABETH CORTÉS

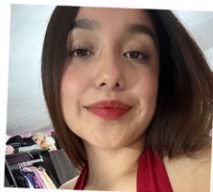
SALUD POR TLÁHUAC



26 LIZYANLY CANDIA



09 DANIELA GUERRERO



31 MARLEN ALONSO



15 BRANDON SOLÍS

SOY TU SALUD



03 MARIO ULLOA



03 MIRIAM RAMÍREZ



07 DULCE HERNÁNDEZ



14 ABIGAIL VALENCIA



14 JUDITH MARTÍNEZ



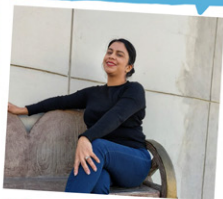
14 YUNNEN PONCE

SOY TU SALUD



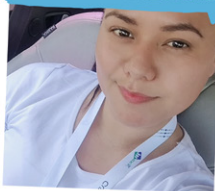
27 VIANEY MÁRQUEZ

TIJUANA SALUDABLE

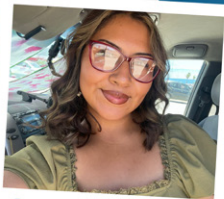


24 LUCERO GARCÍA

TIJUANA SALUDABLE



04 MIRIAM AGUILAR



29 DANNA GUERRERO



07 KEVIN RANGEL



29 EDITH ENRÍQUEZ

TORREÓN MÁS SALUDABLE



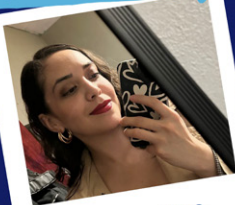
01 ÁNGEL SÁNCHEZ

UNIDAD DE SALUD SEGURA

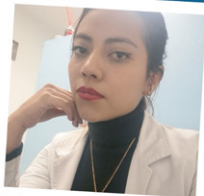


15 SERAFÍN CANDIA

UNIDAD DE SALUD SEGURA



02 BELÉN ZAMUDIO



16 LORENA LEAL



05 CAROLINA MAYA



18 BRYAN ROSAS

UNIDAD DE SALUD SEGURA



25 ZYANYA HERRERA



26 FERNANDA DOMÍNGUEZ

**UNIDAD DE SALUD SEGURO
AGUASCALIENTES**



07 BENJAMÍN MATA

**UNIDAD DE SALUD SEGURO
AGUASCALIENTES**



08 MARTHA LÓPEZ



14 YESSENIA GUZMÁN



23 ULISES CAMPOS

**UNIDAD DE SALUD SEGURO
AGUASCALIENTES**



24 KAROL MARTÍNEZ



27 MONSERRAT MIRANDA

**UNIDAD DE SALUD
TEPEAPULCO**



11 ULISES HERNÁNDEZ

**UNIDAD DEL BIENESTAR
TLAQUEPAQUE**



25 GIOVANI MORA

**UNIDAD INTEGRAL
DE SALUD LIRA Y ORTEGA**



05 MIGUEL GARCÍA



30 CLAUDIA MUÑOZ

Gracias^{!!}
por hacerlo 

POSIBLE



Este boletín de
OCTUBRE
es por y para ustedes.

“Trata a los demás
como quieres
que te traten.” 



¿Tienes alguna sugerencia
o comentario?

comunicacion@medicallife.com.mx

GRACIAS
FAMILIA ML



Nos sentimos orgullosos y
agradecidos con quienes
oportaron un poco e hicieron
posible este boletín.

Se lleva acabo por y para
ustedes, **con gran cariño.**



SALUD

Cuidamos
tu bienestar



EMPATÍA

Entendemos y
acompañamos



COMPROMISO

Damos siempre
lo mejor



CONFIANZA

Construimos relaciones
que duran



Código de Ética

El Código de Ética contiene los lineamientos en los cuales hemos trabajado a lo largo de muchos años, y a su vez, han proporcionado un ambiente de respeto, amabilidad y perseverancia entre nuestros colaboradores.

Considero que una empresa con valores es la tarjeta de presentación, pues actúa como guía para definir objetivos y concretar procedimientos; como sello de calidad para todos nuestros clientes”.

Lic. Sergio Martínez
Presidente de Medical Life



Descarga nuestro código de ética en:

<http://medicallife.com.mx/documents/codigoetica.pdf>



O escanea el Código QR





CANAL DE DENUNCIAS

**En Medical Life Levantamos la voz
contra la falta al código de ética.**

Tu voz será escuchada,

NO SANCIONADA.

CANALES DE DENUNCIA:



denunciasml@medicallife.com.mx



55 4165 5080



medicallife.com.mx



Día Internacional contra el Cáncer de mama



Escucha a tu cuerpo:
*conócelte, autoexplórate
y consulta a tu médico.*

